

“短距離ラン+筋トレ”こそ、細マッチョへの最短メソッド。

Tarzan®

BE HANDSOME!

2/27 2020
No.781
¥630 特別
定価

ラン+筋トレ=
細マッチョ!

走って鍛える!
“短距離ラン”実践マニュアル。
ランにプラスする、
速筋強化の時短・筋トレ術。
走る! 跳ぶ! 持ち上げる!
強靱で動けるカラダに仕上げる。

2020年2月27日号 (毎月第2・第4日曜日発行) 2月13日発売 第35巻第4号 昭和61年6月23日第三種郵便物認可

発行人・西田孝太
編集人・山口淳
〒104-8003 東京都中央区銀座3-13-10
編集部 ☎03-3545-7040 愛読センター ☎049-275-1811

タリザン

超人気《CLIFTON 6》の新色でHOKA初体験を!

Tarzan®

後ろ読み ▶

ラン+HOKA ONE ONE
=飛ぶように走れ!

TIME TO FLY!

特別定価●630円 本体573円 雑誌24034-2/27
©株式会社マガジンハウス 2020 Printed in Japan 印刷所・凸版印刷株式会社

4910240340209
00573



右ページ左/胸の部分が有効面となる種目フルーレでは、通電するベスト型のメタルジャケットを着用する。手は有効面ではないため、剣のガード部分が最も小さいのも特徴。フルゾン（リック・オウエンス）192,000円、④イーストランド⑤03-6712-6777、シューズ（ジュゼッペ・ザノッティ）68,000円、④ジュゼッペ・ザノッティ ジャパン⑤03-6894-7510、ソックス（レオン ポール）3,000円、④東京フェンサース⑤0422-22-1165。その他はスタイリスト私物。
左ページ/中世ヨーロッパの騎士道から端を発したフェンシングは、第1回のアテネ・オリンピックから採用される歴史ある競技なのだ。カマーバンド付きのハイウェストパンツが上流階級のスポーツスタイルに違和感なくフィットする。シャツ98,000円、パンツ22,000円、共にハイター アッカーマン、④三喜商事⑤03-3470-8232。その他はスタイリスト私物。



T-STYLE *Sports*

孤高の シュヴァリエ

photos: Shunya Arai styling: Hidero Nakagane
hair: JUNYA edit: Yu-ka Matsumoto
special thanks: NEXUS FENCING CLUB

フルーレ、エペ、サーブル。フェンシングには、3種目が存在し、ルールはもちろん、それぞれ武器やユニフォームが異なることをご存じだろうか。「ブレ? アレ!」の掛け声とともに剣を交える「騎士」の華麗な姿に心を奪われることだろう。



右ページ/1921年にロンドンで創業した由緒正しきフェンシングブランド〈レオン ボール〉。そのリアルなアイテムともマッチするドレスシャツを使ったミックススタイル。付け襟のリボンも高貴なスポーツに映えるアクセサリーといえる。オールインワン77,900円、シャツスリーブ37,900円、リボンカラー18,900円、以上タカヒロミヤシタザソロイスト、◎タカヒロミヤシタザソロイスト。アオヤマ 03・6805・1989、ソックス3,000円、シューズ13,700円、共にレオン ボール、◎東京フェンサーズ。その他はスタイリスト私物。左ページ/フェンシングウェアを彷彿とさせる斬新なボディスーツ型のスウェットを打ち出した〈リック・オウエンス〉のコレクションから。チャンピオンとのコラボスウェット(リック・オウエンス)47,000円、◎イーストランド。その他はスタイリスト私物。

